

## ХЕПАТИТ В/С

След инкубационния период (60 до 180 дни) се появяват: обща отпадналост, загуба на апетит, гадене, тежест и болка в дясното подребрје, рядко но е възможно да има и грипозодобни синдроми. След 7 до десет дни от първите симптоми урината потъмнява и се появяват всички симптоми на жълтеницата.

## НIV/СПИИ

Какви въпроси най-често си задаваме, когато чуем сумата СПИИ? Какво значи това? Синдром на придобитата имунна недостатъчност. Накратко казано защитата на организма срещу различни вируси и инфекции отслабва и той става податлив на много болести. Пътищата на пренасяне на вируса са следните: при полов контакт с носител на вируса; при преливане на заразена кръв; чрез заразена кръв в или върху игли, спринцовки и други медицински инструменти; при заразяване на нерождено дете в утробата на заразената му майка.

## КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ?

### Запомнете!

Задължително е да се използва презерватив! Той е единственото средство, което може да ви защити не само от нежелано забременяване, но и от всички тези болести. И още нещо важно – трябва да се знае как правилно да бъде използван. Погледнете илюстрациите в приложението.

Ако все пак имате проблем с някоя от тези инфекции, помнете, че е **задължително да се лекувате не само Виe, но и партньорът Ви**. Това е много важно, а често не се знае. Иначе ще стане като в тениса на маса – предавате си непрекъснато една топка, а в този случай – една болест.

### Не се самолекувайте!

Търсете задължително съвета на специалист – кожен лекар. Най-напред се обърнете към Вашия семеен лекар, за да Ви консултира и да вземете съответното направление.

## Местни координатори

Име	Електронен адрес	Мобилен телефон	Пощенски адрес
Рајко Живоков	rajivkov@mail.bg	0885 024 700	гр. Пазарджик, ул. „Бузлуджа“ №8, ет. 3, ап. 9
Петър Цветанов	peri_care@abv.bg	0886 877 356	с. Септемврийци 3637, ул. „Ген. Скобелев“ №1
Иван Илиев	igiliev@mail.bg	0887 849 591	гр. Ямбол, к-с „Г. Бенковски“ бл. 10, вх. Д, ап. 90, п.к. 707
Севгизнар Мехмед	sem_11_11@abv.bg	0897 977 478 0894 812 485	гр. Добрич 9300, ул. „Ралица“ №38

Други полезни контакти:

Фондация „Здравни проблеми на малцинствата“  
ел. адрес: emhpf@techno-link.com; моб. тел.: 0899 844 317

Българска асоциация по семейно планиране и сексуално здраве  
ел. адрес: bfpa@safesex.bg; тел.: 02 943 30 52



Това издание се публикува с финансовата подкрепа на Европейския съюз. Изложениите в него становища са лично мнение на партньорите по проект „Здравна промоция и оптимизиране на профилактичните програми по майчино и детско здравеопазване - EuroAid/122909/D/SV/BG“ и следователно по никакъв начин не отразяват официално становище на Европейската Комисия.



PUBLIC SECTOR



Иди и питай!

ПОЛОВО

ПРЕДАВАНИ

ИНФЕКЦИИ

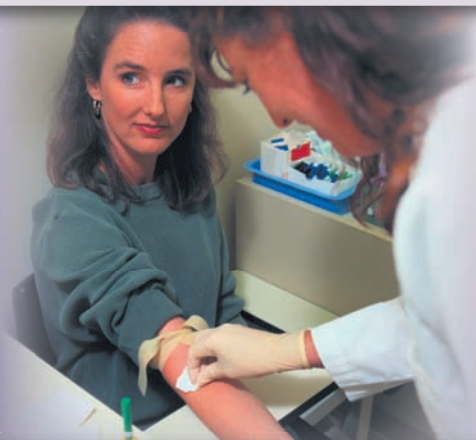


ИЗПОЛЗВАЙ  
ПРЕЗЕРВАТИВ!

Да се грижим за своето сексуално и репродуктивно здраве означава и да се предпазваме от полово предавани инфекции. Те могат да бъдат различни – с различни симптоми, различни начини на лечение, ефективност и продължителност на това лечение.

Младите хора често вече започват рано да водят полов живот (на възраст под 16 години). Често те не знаят как да се предпазват не само от нежелана бременност, но и от полово предавани инфекции (наричат се още венерически болести, по името на Венера – богинята на любовта). Тревожен е фактът, че в последните години новооткритите случаи на сифилис и гонорея например нарастват тъкмо сред подрасващите.

*Важно е да се знае, че нелекуваните полово предавани инфекции могат да увредят сериозно репродуктивната система както на мъжа, така и на жената.*



### КАК ДА РАЗБЕРЕТЕ, ЧЕ СТЕ ЗАРАЗЕНИ?

В случай, че имате:

- Необичайно течение от вагината или пениса;
- Болка или парене при уриниране;
- Сърбеж, обрив или отоци по половите органи;
- Болка при полов контакт;

## НАЙ-ЧЕСТО СРЕЩАНИТЕ ПОЛОВО-ПРЕДАВАНИ ИНФЕКЦИИ СА:

### КАНДИДОЗА

Симптомите на инфекцията са зачервяване, възпаление, сърбеж по половите органи (гениталиите) и/или ануса, белезникаво вагинално течение, болка при миене или полов акт.

### ТРИХОМОНОЗА

При жените тя се проявява с жълто или зеленикаво пенесто течение с неприятна миризма 3-4 дни след инфектирането. При мъжете в много от случаите може и да няма видими признаци.

### БАКТЕРИАЛНА ВАГИНОЗА

При жените тя се проявява със сивкаво, воднисто вагинално течение с остра миризма на риба особено след полов акт.

### ГОНОРЕЯ

Симптомите и при мъжете, и при жените са сходни – жълто или зеленикаво гнойно течение и парене при уриниране 3 до 5 дни след инфектирането.

### ХЛАМИДИЯ

В много случаи инфекцията протича без симптоми (без никакви конкретни оплаквания) поради бавното размножаване на бактерията, а в груги има течение, парене при уриниране, възпаление на маточната шийка.

### КОНДИЛОМА

Инфекцията води до появата на папиломи (брадавици) по гениталиите, както и сърбеж.

### ГЕНИТАЛЕН ХЕРПЕС

2 до 20 дни след заразяването се появяват малки петънца по гениталиите, придружени от сърбеж и парене, които постепенно се превръщат в мехурчета, пълни с водниста течност и раничка.

### СИФИЛИС

Приблизително месец след инфектирането по гениталиите се появява раничка със сухо и лъскаво дъно (нарича се твърд шанкър), която не е болезнена. Лимфните възли се удебеляват. След 2 до 6 седмици симптомите отшумават и без лечение.

При нелекувани пациенти в седмици до 6 месеца след инфектирането раничката се появява отново. След известно време се появяват нови неспецифични симптоми: треска, главоболие, обрив по тялото, анемия и т.н. Причинителят на болестта прониква в кръвта и лимфата, като засяга почти всички тъкани и органи. Обикновено симптомите отшумяват след няколко седмици. Ако няма необходимото лечение, симптомите се появяват отново в рамките на 1 или 2 години с много по-голяма острота и лечението е изключително трудно.

### КРАСТА

2 до 4 седмици след заразяването чрез допир до кожата на вече заболял се появява специфичен обрив по цялото тяло, съпроводен с мъчителен сърбеж, особено нощем.

### СРАМНИ ВЪШКИ

Болестта се изразява в мъчителен сърбеж, съпроводен с усещане за щипане в областта на окосмените части на гениталиите.

